



POWIATOWY INFORMATOR DLA RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

NIE PRZEMOCY W RODZINIE

JEŚLI ZDARZA SIĘ, ŻE KTOŚ BLISKI:

- **Traktuje Cię w sposób, który Cię rani**
- **Popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie**
- **Obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami**
- **Mówi Ci, że jesteś głupia/głupi, że do niczego się nie nadajesz**
- **Zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają**
- **Dusi, kopie, obezwładnia, wykręca ręce**
- **Grozi, że Cię zabije lub dotkliwie zrani**
- **Obwinia Cię za swoje agresywne zachowanie, mówi, że to Twoja wina**
- **Zmusza Cię do pożycia seksualnego**
- **Zmusza Cię do uprawiania praktyk seksualnych, które Ci nie odpowiadają**
- **Straszy, że pobije Twoich przyjaciół, jeśli będą próbowali Ci pomóc**
- **Grozi, że zabierze Ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom) jeśli nie będziesz posłuszna/posłuszny**
- **Sprawia, że czujesz się zagrożona/zagrożony w swoim domu**

**TO ISTNIEJE DUŻE PRAWDOPODOBIENSTWO, ŻE
DOZNAJESZ PRZEMOCY W RODZINIE**

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
97-400 Bełchatów, ul. Dąbrowskiego 2 **tel. 44 635 28 97**
e-mail: mopsbelchatow@mopsbelchatow.pl
(MOPS organizuje i koordynuje pracę Zespołu Poradnictwa Specjalistycznego oraz grupy radzenia sobie z przemocą – grupa Wsparcia „Azymut”)
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie**
97-400 Bełchatów, ul. Kościuszki 13 **tel. 44 632 42 02**
e-mail: gopsbelchatow@wp.pl
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drużbicach**
97-403 Drużbice 77A **tel. 44 631 10 13**
e-mail: gops@druzbice.pl
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczowie**
97-410 Kleszczów, ul. Osiedlowa 2 **tel. 44 731 31 27**
e-mail: gopskle@post.pl
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukach**
97-415 Kluki 88 **tel. 44 631 50 37**
e-mail: opskluki@wp.pl
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ruścu**
97-438 Rusiec, ul. Wieluńska 35 **tel. 43 676 60 25**
e-mail: gops@rusiec.pl
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczercowie**
97-420 Szczerców, ul. Piłsudskiego 18 **tel. 44 631 40 00**
e-mail: gopsszczercow@onet.pl
- **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zelowie**
97-425 Zelów ul. Piotrkowska 12 **tel. 44 634 10 28**
e-mail: mgopszelow@op.pl
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie**
97-400 Bełchatów ul. Czplinińska 66 **tel. 44 715 22 61**
e-mail: pcpr@powiat-belchatowski.pl
(PCPR organizuje i koordynuje pracę Ośrodka Interwencji Kryzysowej oraz Poradnictwa Specjalistycznego. Prowadzi schronienie dla osób będących w sytuacji kryzysowej oraz prowadzi programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie)

oraz

- **Miejskie i Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
(pracujące przy urzędach miast i gmin)
- **Powiatowa Komenda Policji w Bełchatowie** **tel. 44 635 52 11**
- **Komisariat Policji w Zelowie** **tel. 44 631 41 48**
- **Posterunek Policji w Drużbicach** **tel. 44 631 10 77**
- **Posterunek Policji w Kleszczowie** **tel. 44 731 31 16**
- **Posterunek Policji w Klukach** **tel. 44 631 50 07**
- **Posterunek Policji w Ruścu** **tel. 43 676 60 07**
- **Posterunek Policji w Szczercowie** **tel. 44 631 80 07**
- **Prokuratura**
- **Sąd**

- **Placówki Służby Zdrowia (w szczególności Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie - Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnień od Alkoholu)**
97-400 Bełchatów ul. Czapliniecka 123 **tel. 44 635 83 11**
(prowadzi programy psychoterapii dla osób uzależnionych i współzależnionych oraz działania konsultacyjno-edukacyjne dla członków rodzin)
- **Szkoły (w szczególności psycholog, pedagog)**
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**
97-400 Bełchatów ul. Czapliniecka 96 **tel. 44 632 28 74**

Pomocy udzielają również:

- **Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Parafii Narodzenia N.M.P w Bełchatowie ul. Kościuszki 2**
Dom Katechetyczny sala na I piętrze
- **Ośrodek Wsparcia Rodziny przy Parafii Zesłania Ducha Św. w Bełchatowie Al. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego10**
(pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci z rodzin zagrożonych chorobą alkoholową i przemocą w rodzinie)
- **Stowarzyszenie Abstynenckie Klub Wzajemnej Pomocy „Przyjaciel” w Bełchatowie ul. Czapliniecka 19a**
tel. 44 632 56 16
(grupy samopomocowe oraz grupy dla rodzin i dzieci osób uzależnionych AL-ANON i ALATEEN- anonimowe rozmowy na czacie: e-mail: www.al-anon.org.pl/alateen.html#prea)
- **Punkt poradnictwa specjalistycznego i terapii przy Stowarzyszeniu Rodzin Katolickich Archidiecezji Łódzkiej Oddział Lokalny w Bełchatowie 97-400 Bełchatów os. 1-go Maja 4a**
tel. 44 633 08 88

PROCEDURA NIEBIESKIEJ KARTY

zakładanej w przypadku problemu przemocy w rodzinie

NIEBIESKĄ KARTĘ mogą zakładać przedstawiciele:

- Policji
- Jednostek organizacyjnych pomocy społecznej
- Gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych
- Placówek służby zdrowia, oświaty
- Ochrony zdrowia

Powyższe jednostki przekazują wypełnioną **NIEBIESKĄ KARTĘ** do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego, który działa przy każdym urzędzie miasta lub gminy.

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY

w ramach procedury **NIEBIESKIEJ KARTY** zajmuje się całą rodziną:

- udziela pomocy osobie doznającej przemocy w rodzinie
- obejmuje pomocą dzieci osoby doznającej przemocy w rodzinie
- obejmuje działaniami osobę stosującą przemoc w rodzinie

JEŚLI JESTEŚ OSOBĄ, KTÓREJ ZDARZA SIĘ STOSOWAĆ PRZEMOC W RODZINIE

MOŻESZ POMÓC SOBIE I SWOJEJ RODZINIE

- SKORZYSTAJ Z PRAWA DO WSPARCIA
- SZUKAJ PROFESJONALNEJ POMOCY
- KONTAKT: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
- ZADZWOŃ: **44 715 22 63**
- NAPISZ: **pcpr@powiat-belchatowski.pl**

JEŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY W RODZINIE

ZAREAGUJ, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY

- POWIADOM SŁUŻBY ZAJMUJĄCE SIĘ PRZECIWDZIAŁANIEM PRZEMOCY W RODZINIE
- POROZMAWIAJ Z OSOBĄ DOZNAJĄCĄ PRZEMOCY W RODZINIE, UDZIEL WSPARCIA, PRZEKONAJ, ŻE MA PRAWO DO SZUKANIA POMOCY

TELEFON OGÓLNOPOLSKI

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 002 czynny całą dobę

*Opracowanie:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Belchatowie*