Bełchatów, dnia 05.05.2026r.

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2025 r. poz. 1338 i z 2024 r. poz. 1761) Zarząd Powiatu w Bełchatowie informuje, że do Starostwa Powiatowego w Bełchatowie w dniu 27 kwietnia 2026 roku wpłynęła oferta **Fundacji Zdrowia Psychicznego ODNALEŹĆ SENS** na realizację zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.

Zadanie pn. „Obecność, która pomaga II".
Wnioskowana kwota na realizację zadania to 10.000,00 zł.

Ogłoszenie niniejsze wraz z kopią złożonej oferty zostanie zamieszczone w dniu 05.05.2026r. w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej www.powiat-belchatowski.pl w zakładce „organizacje pozarządowe" oraz na tablicy ogłoszeń w budynku Starostwa Powiatowego w Bełchatowie, ul. Pabianicka 17/19.

Informujemy, że zgodnie z art. 19a ust. 4 w/w ustawy, w terminie 7 dni od podania do publicznej wiadomości ogłoszenia o złożeniu oferty, można zgłaszać swoje uwagi dotyczące przedmiotowej oferty na dołączonym do ogłoszenia formularzu przesyłając go:

- na adres e-mail: mgrabowska@powiat-belchatowski.pl,
- bądź na adres: Starostwo Powiatowe w Bełchatowie, ul. Pabianicka 17/19, 97-400 Bełchatów z dopiskiem: „Uwagi do oferty na realizację zadania publicznego".

STAROSTA
Jacek Zatorski

W załączeniu:

- kopia złożonej oferty na realizację zadania publicznego,
- formularz uwag.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach
oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Starostwa Powiatowego w Bełchatowie
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	**1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób - 2. Działania aktywizujące osoby starsze w tym działania na rzecz solidarności międzypokoleniowej.**

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: **Fundacja Zdrowia Psychicznego ODNALEŹĆ SENS**, Forma prawna: **fundacja**, Numer KRS: **0000900105**, **97400**, Poczta: **Bełchatów**, Miejscowość: **Bełchatów**, Ul. **Bawełniana**, **15**/8 Województwo: **łódzkie**, Powiat: **bełchatowski**, Gmina: **m. Bełchatów** Strona www: **https://fundacjaodnalezcsens.org.pl/** [str w budowie] Adres e-mail: ***fzp.belchatow@gmail.com*** Numer telefonu: **517566649**	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**Remigiusz Dobrzyński** **Adres e-mail:** *remidobrzynski@gmail.com* **Telefon:** 517566649

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	**„Obecność która pomaga II"**			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	**01.07.2026**	Data zakończenia	**26.09.2026**
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1)*Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).*

2)*Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.*

Zadanie polega na rozszerzeniu oferty środowiskowego wsparcia dla mieszkańców powiatu bełchatowskiego, którzy ze względu na kryteria formalne nie zostali zakwalifikowani do projektu finansowanego ze środków PFRON, a wymagają pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Fundacja Zdrowia Psychicznego ODNALEŹĆ SENS od kwietnia 2026 r. realizuje usługi opiekuńcze dla seniorów z orzeczeniem o niepełnosprawności. Rekrutacja do projektu wykazała jednak znaczną liczbę osób pozostających poza systemem wsparcia – zarówno seniorów bez orzeczenia, jak i osób młodszych z niepełnosprawnościami, które nie mieszczą się w kryteriach programowych, a zgłaszają realną potrzebę pomocy.

W odpowiedzi na te potrzeby Fundacja planuje objąć wsparciem **5 nowych podopiecznych**, zapewniając im środowiskowe usługi opiekuńcze świadczone **w miejscu zamieszkania**. Usługi obejmować będą m.in.: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb (zakupy, przygotowanie posiłków, porządkowanie), opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, wsparcie w kontaktach społecznych oraz działania aktywizujące (np. ćwiczenia pamięci, udział w zajęciach poza domem). Celem usług jest zwiększenie samodzielności, poprawa jakości życia oraz przeciwdziałanie izolacji osób starszych, chorych i niemobilnych.

Do realizacji zadania zatrudnione zostaną dwie opiekunki środowiskowe na podstawie umów cywilnoprawnych. Łącznie zrealizowanych zostanie **120 godzin usług opiekuńczych**, dostosowanych do indywidualnych potrzeb każdego podopiecznego.

Opiekunki środowiskowe zaangażowane w projekt to osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, potwierdzone certyfikatami, oraz praktyczne doświadczenie w świadczeniu usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznych. Opiekunki są jednocześnie osobami wykluczonymi z rynku pracy – w tym osobami z niepełnosprawnościami – dla których możliwość zatrudnienia w projekcie stanowi realną szansę na rozwój zawodowy, odbudowanie aktywności i stopniowy powrót na rynek pracy. Już teraz, jako osoby zatrudnione w bieżącym projekcie Fundacji, **wykazują się wzorową pracą, wysokim zaangażowaniem, empatią i rzetelnością**, potwierdzając swoje kompetencje i umiejętności w codziennym wsparciu podopiecznych. Dzięki udziałowi w projekcie systematycznie rozwijają swoje kwalifikacje i umacniają pozycję zawodową w sektorze usług społecznych.

Uzupełnieniem działań opiekuńczych będą **otwarte warsztaty kulinarne** oraz **wykład z zakresu profilaktyki zdrowego żywienia**, które stworzą okazję do integracji społecznej, aktywizacji i edukacji zdrowotnej uczestników.

Prawidłowe żywienie jest jednym z kluczowych elementów utrzymania zdrowia, sprawności i dobrego samopoczucia osób starszych oraz osób z niepełnosprawnością. Wraz z wiekiem organizm zmienia swoje potrzeby – spada zapotrzebowanie energetyczne, ale rośnie zapotrzebowanie na składniki odżywcze, witaminy, białko i odpowiednie nawodnienie. Niewłaściwa dieta prowadzi u seniorów do osłabienia, spadku odporności, problemów trawiennych, zaburzeń pamięci, pogorszenia nastroju, a w skrajnych przypadkach – do niedożywienia lub odwodnienia.

W praktyce opiekuńczej Fundacji obserwujemy, że wielu podopiecznych nie posiada wiedzy na temat zasad zdrowego żywienia, nie potrafi dostosować diety do swoich schorzeń lub ograniczeń, a część z nich – z powodu samotności, braku sił lub niskiej mobilności – odżywia się nieregularnie i niewystarczająco. Dlatego edukacja żywieniowa

stanowi realną potrzebę i bezpośrednio wpływa na poprawę ich dobrostanu.

W zależności od stanu zdrowia seniorzy wymagają różnych modeli żywienia, m.in.:
- **diety lekkostrawnej** – przy problemach gastrologicznych, osłabieniu, chorobach przewodu pokarmowego,
- **diety wysokokalorycznej i wysokobiałkowej** – w przypadku niedożywienia, utraty masy ciała, rekonwalescencji,
- **diety cukrzycowej** – u osób z zaburzeniami gospodarki glukozowej, co jest częste w wieku senioralnym
- **diety z ograniczeniem soli lub tłuszczu** – przy nadciśnieniu, chorobach serca, otyłości.

Równie istotne jest **prawidłowe nawodnienie**, ponieważ odwodnienie u osób starszych występuje bardzo często i prowadzi do osłabienia, zawrotów głowy, problemów z pamięcią, zaparć, a nawet hospitalizacji. Regularne picie wody i napojów bezcukrowych jest jednym z najprostszych, a jednocześnie najskuteczniejszych działań profilaktycznych.

Edukowanie seniorów i osób z niepełnosprawnością w tym zakresie przynosi wymierne korzyści: poprawę samopoczucia, większą energię do codziennych aktywności, zmniejszenie dolegliwości żołądkowych, a w wielu przypadkach – ograniczenie stosowania leków gastrologicznych. Świadome wybory żywieniowe wzmacniają poczucie sprawczości i wpływu na własne zdrowie.

Dlatego w ramach projektu zaplanowano **wykład (pogadankę) o zdrowym żywieniu**, prowadzony przez edukatorkę zdrowotną we współpracy z przychodnią HepaMed. Spotkanie będzie miało charakter praktyczny i dostosowany do możliwości uczestników. Uzupełnieniem wykładu będą **otwarte warsztaty kulinarne** dla bardziej sprawnych podopiecznych, podczas których uczestnicy poznają proste, zdrowe przepisy oraz nauczą się przygotowywać posiłki dostosowane do swoich potrzeb zdrowotnych. Wspólny poczęstunek w trakcie wykładu stworzy dodatkową przestrzeń do integracji, rozmów i wymiany doświadczeń.

Działania te stanowią ważne uzupełnienie usług opiekuńczych, ponieważ łączą edukację zdrowotną, aktywizację społeczną i praktyczne wsparcie w codziennym funkcjonowaniu. Wpływają na poprawę jakości życia uczestników, wzmacniają ich samodzielność i przeciwdziałają wykluczeniu zdrowotnemu oraz społecznemu.

Zadanie będzie realizowane na terenie **powiatu bełchatowskiego**, w szczególności w miejscach zamieszkania podopiecznych oraz w przestrzeniach lokalnych udostępnionych przez Fundację i partnerów.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Środowiskowe usługi opiekuńcze dla 5 podopiecznych	5 osób	Formularze rekrutacyjne, umowy świadczenia usług opiekuńczych, ankieta ewaluacyjna,
Zatrudnienie 2 opiekunek środowiskowych	~~130~~ 120 godzin usług na rzecz podopiecznych	Dzienniki pracy opiekuna, podsumowanie godzin pracy

Warsztat kulinarny: zasady zdrowego żywienia	1 wydarzenie, 20 uczestników (tj seniorzy z 2 projektów + opiekunki)	Dokumentacja fotograficzna, listy obecności
Wykład profilaktyki zdrowotnej: zasady zdrowego żywienia	1 wydarzenie, 20 uczestników (tj seniorzy z 2 projektów +opiekunki)	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Zdrowia Psychicznego ODNALEŹĆ SENS działa nieprzerwanie od 2020 r. (KRS 0000900105) i jest wpisana do Rejestru Niepublicznych Placówek Zdrowia, co potwierdza jej kompetencje w zakresie działań prozdrowotnych, edukacyjnych i opiekuńczych. Organizacja została założona przez Iwonę Kowkrak-Dobrzyńską i Remigiusza Dobrzyńskiego – osoby z niepełnosprawnościami, które dzięki własnym doświadczeniom tworzą fundację głęboko wrażliwą na potrzeby seniorów, osób z niepełnosprawnościami, młodzieży oraz osób w kryzysie psychicznym. Ta perspektywa założycielska przekłada się na autentyczność działań, empatię i realne rozumienie problemów, z jakimi mierzą się podopieczni.

Fundacja utrzymuje się głównie z prywatnych środków fundatorów oraz niewielkich dotacji i darowizn, co podkreśla jej niezależność, stabilność i konsekwentne zaangażowanie społeczne. Mimo ograniczonych zasobów organizacja zbudowała bogate doświadczenie projektowe, realizując liczne inicjatywy o charakterze społecznym, edukacyjnym, kulturalnym i prozdrowotnym.

W latach 2023–2025 Fundacja zrealizowała m.in.:

Trening pamięci (PFRON) – wielomiesięczne zajęcia dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami (ok. 60 tys. zł).
Warsztaty zdrowego odżywiania i zdrowia psychicznego dla Kół Gospodyń Wiejskich.
Wigilię i warsztaty świąteczne dla 50 seniorów (Fundacja Biedronki).
Akcję „Pudełko Życia" – 50 zestawów dla seniorów (DS Smith Polska).
Śniadanie wielkanocne dla 50 osób.
Projekt „Depresja – rozumiesz, pomagasz" – edukacja 1038 uczniów (zamiast planowanych 400).
Klub Bełchatowskie Pokolenia – zajęcia studyjne, treningi pamięci, teatr przy stole.
Seniorzy w akcji – zajęcia sportowo-rehabilitacyjne.
Liczne **wyjazdy edukacyjne i kulturalne** (Parlament RP, Pałac Prezydencki, Teatr Wielki, Filharmonia Dowcipu).
Projekty współfinansowane przez Powiat Bełchatowski w 2025 r.: **„Seniorzy w świecie sztuki"**, **„Spotkania z radością"**, **„Depresja – razem silniejsi"** oraz cykl zajęć aktywizujących.

Fundacja intensywnie rozwija swoje zaplecze organizacyjne. Przygotowuje się do uzyskania statusu OPP, planuje rozwój działalności PES, pracuje nad utworzeniem Domu Dziennego Pobytu, szkoli wolontariuszy oraz uczestniczy w Akademii Lidera Społecznego. Wszystkie te działania wzmacniają profesjonalizację organizacji i jej zdolność do realizacji coraz bardziej złożonych projektów społecznych.

Fundacja ODNALEŹĆ SENS łączy profesjonalizm, empatię i skuteczność. Działa konse-

kwentnie na rzecz seniorów, osób z niepełnosprawnościami, młodzieży i całej społeczności lokalnej, budując trwałe relacje, wysoką jakość działań i realną zmianę społeczną.

Od lat Fundacja utrzymuje stałą współpracę z jednostkami samorządu terytorialnego – w szczególności ze Starostwem Powiatowym w Bełchatowie oraz Łódzkim Urzędem Wojewódzkim – a także z licznymi organizacjami pozarządowymi, co potwierdza jej wiarygodność, stabilność i silne zakorzenienie w środowisku lokalnym.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie opiekunek środowiskowych (60 zł/godz. brutto-brutto x120 godzin pracy)	7200	7200	
2.	Wynagrodzenie koordynatora (3 m-ce x 500 zł/m-c = 1500 zł)	1500	1500	
3.	Artykuły spożywcze i higieniczne (warsztaty kulinarne)	300	300	
4.	Wynagrodzenie specjalisty (wykład profilaktyczny)	400	400	
5.	Wynagrodzenie specjalisty ds. finansowych	600	600	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

☒ 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
☒ 2) nie będą pobierane świadczenia pieniężne
☒ 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
☒ 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
☒ 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
☒ 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
☒ 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Remigiusz Dobrzyński
Prezes Fundacji

Fundacja Zdrowia Psychicznego
ODNALEŹĆ SENS
KRS 0000900105, REGON 388900042 NIP 7692239091
97-400 Bełchatów, ul. Bawełniana 15 lok. 8
tel; 517 566 649, 512 282 236
e-mail: fzp.belchatow@gmail.com

Bełchatów; dnia 27.04.2026

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)