

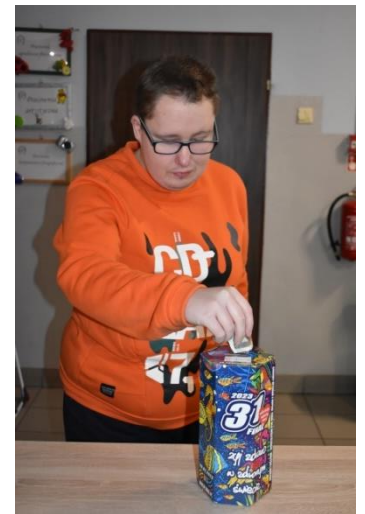


# Warsztatówka

Gazetka Warsztatu Terapii Zajęciowej  
w Dąbrowie Rusieckiej  
Luty 2023 (15)

O tym, że warto pomagać wiemy doskonale. O tym, że można osiągnąć to czego się bardzo pragnie, również mieliśmy okazję przekonać się niejednokrotnie. Wiemy także, jak ważne jest słowo DZIĘKUJĘ. Dlatego korzystając z okazji chcielibyśmy bardzo serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy włączyli się w zbiórkę środków przeznaczonych na zabieg uczestnika Naszego WTZ-tu. Patryk jest już po zabiegu, który mamy nadzieję poprawi komfort jego codziennego życia.

A My ruszyliśmy do kolejnej akcji - tradycyjnie jak co roku z największą orkiestrą świata, z uśmiechami na twarzach i małymi czerwonymi serduszkami na ubraniach. Tuż przed finałem puszka pojawiła się w WTZ-cie, natomiast w tym najważniejszym dniu uczestnicy wraz z terapeutami kwestowali na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To był kolejny sukces - zebraliśmy prawie trzy tysiące złotych.





# Warsztatówka

## Konkurs recytatorski

Za nami kolejne wyzwanie i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w występach przed publicznością. 9 listopada wzięliśmy udział w Konkursie Recytatorskim pt.: "Gawęda o miłości do ziemi ojczystej", którego organizatorem było Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę Oddział Łódzki w Ozorkowie.

Konkurs poprzedziły wewnętrzne, warsztatowe eliminacje, które wyłoniły dwóch Naszych reprezentantów. Zarówno Łukasz Olszewski, jak i Przemysław Rzepkowski sprościli trudnemu wyzwaniu i doskonale zaprezentowali przygotowane wiersze. Jury dostrzegło Przemysława, który otrzymał wyróżnienie. Gratulacje dla Panów.





# Warsztatówka

## Urodzinowe Andrzejki

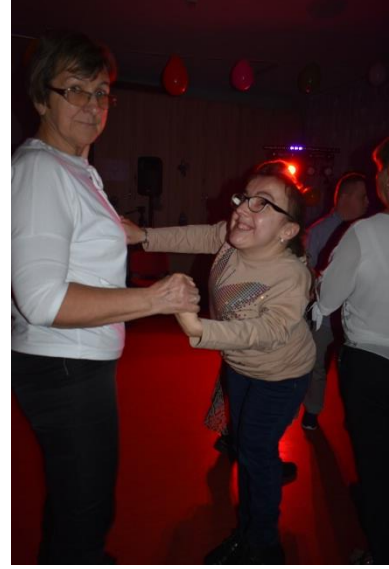
24 listopada 2022 roku w Naszym Warsztacie miało miejsce wyjątkowe, integracyjne wydarzenie, a mianowicie URODZINOWE ANDRZEJKI. To tradycja obchodzona w Stowarzyszeniu „Kuznia Życzliwości”, którą po raz kolejny wspólnie mogliśmy kultywować. Jeśli urodziny to oczywiście życzenia i przepyszne torty, które tym razem przygotowane zostały w pracowni gospodarstwa domowego.

Świątowaliśmy zatem urodziny każdego z nas, a wróżby andrzejowe przepowiadały nam przyszłość, co niejednokrotnie wywoływało uśmiech od ucha do ucha. Dopelnieniem całości była oczywiście wspólna taneczna zabawa.





# Warsztatówka





# Warsztatówka

## Sportowe zmagania

Wspaniale było móc znów się spotkać i wspólnie pobijać własne rekordy, a okazją ku temu była kolejna edycja OLIMPIADY W KONKURENCJACH NIEOLIMPIJSKICH zorganizowanej przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości” we współpracy ze społecznością Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Szczercowie.

Oficjalnego otwarcia Olimpiady dokonali Starosta Bełchatowski p. Dorotą Pędziwiatr oraz Wójt Gminy Szczerców p. Krzysztof Kamieniak, po czym wszyscy sportowcy zostali zaproszeni do wyjątkowej tanecznej rozgrzewki. Potem przyszedł czas na sportowe zmagania, a po ich zakończeniu na wspólną zabawę w tanecznej podróży nie tylko po Europie.

Kolejne takie nie tylko sportowe zmagania niestety dopiero za rok...





# Warsztatówka





# Warsztatówka

## Bezpieczeństwo to podstawa

30 listopada 2022 r. zajęcia nt. bezpieczeństwa poprowadzili funkcjonariusze z Posterunku Policji w Ruścu. W trakcie spotkania przypomnieli zasady bezpiecznego transportu osób, a dzięki możliwości wyjęcia foteli z naszego autobusu policjanci mogli zademonstrować jak prawidłowo zapinać pasy bezpieczeństwa, co tylko na pozór wydawać się może prostą czynnością... W trakcie spotkania omówiono również zasady prawidłowego poruszania się na drodze nie tylko pieszo, ale także różnymi środkami komunikacji.

Serdecznie dziękujemy za informacje oraz wskazówki, o których postaramy się pamiętać w codziennym życiu.





# Warsztatówka

## Europejski Tydzień Autyzmu

Począwszy od 1996 roku w pierwszym tygodniu grudnia obchodzony jest Europejski Tydzień Autyzmu. Zaburzenia ze spektrum autyzmu należą do całościowych zaburzeń rozwojowych charakteryzujących się pewnym stopniem trudności w zakresie interakcji społecznych i komunikacji. Innymi cechami charakterystycznymi są nietypowe wzorce i schematy zachowań, specyficzne zainteresowania, skupienie się na szczegółach oraz nietypowe reakcje na bodźce zmysłowe.

W Europejskim Tygodniu Autyzmu chcieliśmy przede wszystkim poznać, ale też samemu poczuć jak w życiu codziennym funkcjonują osoby ze spektrum autyzmu. Była prezentacja przygotowana przez pracownię komputerowo-fotograficzną, opowiadania, ćwiczenia, wymiana spostrzeżeń, a wszystko po to, by być bardziej wyrozumiałym i tolerancyjnym dla niedoskonałości uczestników ze spektrum autyzmu.







# Warsztatówka

## Mikołajki

Jaki prezent według Was jest najlepszy? Według Naszych Św. Mikołajów taki, który będzie służył jak najdłużej, a najlepiej cały rok. Takim prezentem jest właśnie kalendarz. Piękne zdjęcia oraz zaznaczone wszystkie daty ważne dla Nas w 2023 roku, w tym oczywiście urodziny uczestników. Jesteśmy przekonani, że dzięki takiemu prezentowi nie umknie żadne ważne wydarzenie.





# Warsztatówka

## Warsztaty w Kraszkowicach

Po raz pierwszy zawitaliśmy do zaprzyjaźnionego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kraszkowicach, by wspólnie z uczniami rozpocząć przygotowania do zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Uczniowie klas 1 - 3 wykonywali kartki bożonarodzeniowe, natomiast ich starsi koledzy i koleżanki choineczki z szyszek. Warsztaty poprowadzili terapeuci, natomiast w roli asystentów doskonale sprawdzili się uczestnicy naszego WT-tu. Było to ich pierwsze, ale zapewne nie ostatnie takie doświadczenie, bo zgodnie stwierdzili, że bardzo chcieliby niebawem to powtórzyć.





# Warsztatówka

„Gdy za oknem biała śniegu poducha”

W niedzielę 11.12.2022r. wraz z członkami Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuznia Życzliwości” spotkaliśmy się przy wigilijnym stole. Po dwuletniej pandemicznej przerwie znów mieliśmy możliwość przeżyć Razem ten wyjątkowy czas, podzielić się opłatkiem, wspólnie kolędować... a radości z tego faktu nie dało się nie zauważyć.

Do tego ważnego dla Nas wydarzenia przygotowywaliśmy się od wielu dni wykonując dekoracje bożonarodzeniowe, przewożąc krzesła, nakrywając stoły, czy przygotowując najpiękniejsze kolędy i pastorałki. A wszystko po to, by tego wieczoru było świątecznie i rodzinie.





# Warsztatówka





# Warsztatówka

## Przeгляд Twórczości Artystycznej

Choć już trzykrotnie wystawiliśmy sztukę pt.: „Czerwony Kapturek” to musimy się przyznać, że przed występem na scenie MCK Bełchatów mieliśmy ogromną tremę. Może spotęgowała to kontuzja Naszego wilka i zmiana obsady „na pięć minut przed występem” ... Mimo tego niespodziewanego wydarzenia daliśmy z siebie wszystko, a występ chyba przypadł do gustu tym mniejszym i większym widzom, którzy podczas spektaklu świetnie się bawili, by na koniec nagrodzić Nas gromkimi brawami.





# Warsztatówka

## Paczuszka Dla Maluszka

Do udziału w kolejnej edycji akcji charytatywnej Paczuski Dla Maluszka nikogo nie trzeba było namawiać. Tym razem wybraliśmy dwójkę dzieci, które prosily o tablicę do rysowania i autko zdalnie sterowane. Dodatkowo Fundacji Pomaganie jest fajne przekazaliśmy pieluchy jednorazowe – wiemy, że trafią do najbardziej potrzebujących dzieci.

Wspierać takie inicjatywy to prawdziwa przyjemność i ogromna satysfakcja!





# Warsztatówka

## Niespodzianka dla żołnierzy

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas, który każdy chciałby spędzić w gronie najbliższych. Niestety nie zawsze jest to możliwe, tak też było w przypadku żołnierzy z Jednostki Wojskowej w Łasku, którzy od września 2022r. do marca 2023r. pełnili misję na Litwie w ramach „BALTIC AIR POLICING PKW ORLIK 11”.

W podziękowaniu za ich poświęcenie, a jednocześnie chcąc przywołać magię najpiękniejszych świąt uczestnicy wraz z kadrą naszego WZ- tu przygotowali dekorację na stół wigilijny oraz kartki z bożonarodzeniowymi życzeniami. Bardzo cieszymy się, że nasza przesyłka dotarła na czas i sprawiła radości w ten wyjątkowy wigilijny wieczór.





# Warsztatówka

## Podarunki od Świętego Mikołaja

Kolejny raz Święty Mikołaj nie zawiódł tego, kto napisał list, dlatego świątecznych prezentów chyba nie można do końca nazwać niespodziankami. Już miesiąc wcześniej uczestnicy zwrócili się do Św. Mikołaja z prośbą o wymarzony podarunek.

Otwieraniu prezentów towarzyszyła spontanicznie wyrażona radość. W tym miejscu podkreślić należy, iż niemały wkład w pomoc Świętemu Mikołajowi miały elfy z pracowni komputerowo-fotograficznej.







# Warsztatówka

## Wizyta w studiu fotograficznym

Tuż przed zakończeniem roku uczestnicy pracowni komputerowo - fotograficznej wybrali się do Kiełczygłowa na spotkanie z fotografem panią Klaudią Łuczak.

Wizyta w studiu fotograficznym była doskonałą sposobnością by z bliska przyrzeć się pracy fotografa, poznać sprzęt fotograficzny, a nawet wcielić się zarówno w rolę fotografa jak i modela. Pani Klaudia opowiadając Nam o swojej pracy podkreśliła co daje jej największą satysfakcję, wspomniała również cieniach, czyli trudnościach tego zawodu.





# Warsztatówka

## Sylwestrowe szaleństwo

Choć nie możemy się spotkać o północy w sylwestrową noc, nie przeszkodziło Nam to podsumować kończący się rok, porozmawiać o planach na najbliższe nadchodzące miesiące, a także (a może przede wszystkim) świetnie się bawić!

W ostatnim dniu zajęć w Starym Roku poczuliśmy ekscytację i wręcz nie mogliśmy doczekać się, by wspólnie odliczyć te symboliczne „ostatnie 10 sekund”, wznieść symboliczny toast jednocześnie życząc sobie pomyślności w 2023 roku, po czym ruszyć do tańca.





# Warsztatówka

## Koncert kolęd i pastorałek

Po ponad miesiącu znów mieliśmy okazję stanąć na scenie Miejskiego Centrum Kultury Giganty Mocy w Bełchatowie. Mamy ogromną satysfakcję, bo nasz występ był częścią IV Integracyjno - Noworocznego Koncertu Kolęd i Pastorałek zorganizowanego przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Bełchatowie. Tak jak to mamy w zwyczaju na scenie zaprezentowaliśmy się w pełnym składzie wykonując dwie pastorałki: „Skrzypi wóz” oraz „Tylko jedna jest taka noc”.





# Warsztatówka

## I Turniej Warcabowy

Choć warcaby to nie taka prosta gra, jakby się wydawało to w I Turnieju Warcabowym swoich sił spróbowali prawie wszyscy uczestnicy oraz kadra Naszego Warsztatu. Nawet Ci, którzy twierdzili, że nie potrafią grać nie chcieli tylko kibicować. Z pozoru wydarzenie, które miało być jedynie warsztatowym turniejem dla jednych było okazją do zdobycia miejsca na podium, natomiast dla innych bardzo ważną lekcją radzenia sobie z przegraną, jednocześnie doceniając sukcesy innych. Jest to również motywacja do ćwiczeń, bo w następnym turnieju osiągnąć lepszy wynik.





# Warsztatówka

## Eksperyment fotograficzny

Chyba każdy z nas choć raz w swoim życiu zastanawiał się jak będzie wyglądał w przyszłości. Przy okazji Dnia Babci i Dziadka Nasi uczestnicy postanowili sprawdzić jak będziemy wyglądać jako seniorzy. Korzystając z możliwości nowych technologii na chwilę mogliśmy przenieść się w przyszłość. Jakie osiągnęliśmy efekty? Oceńcie Państwo sami...





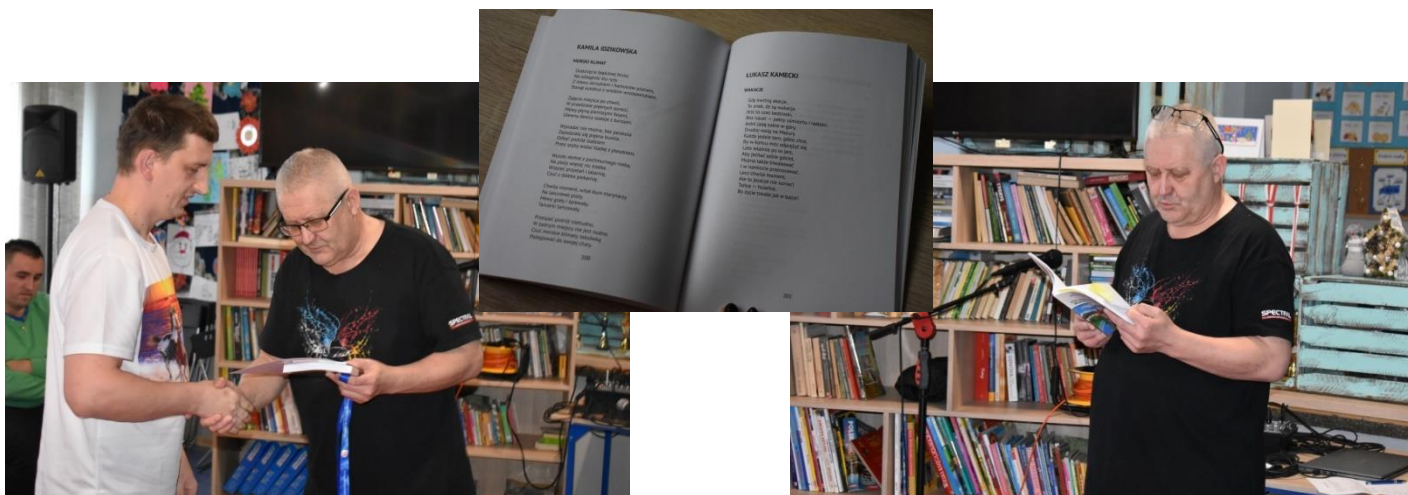
# Warsztatówka

## „Rozwijamy skrzydła”

„Uchwycić nieuchwytność momentu, złapać i opisać tę impresję słowami..” - takie właśnie wyzwanie stało przed Naszymi Poetami, którzy wzięli udział w VIII Międzynarodowym Konkursie Poetyckim "Rozwijamy skrzydła".

W tegorocznym konkursie wzięło udział aż 139 uczestników z całej Polski. Tematem wszystkich nadesłanych wierszy była: "CHWILA - MOMENT". Czwórka Naszych uczestników – Kamila Idzikowska, Alan Czerwiński, Łukasz Kamecki i Marek Kucharski zostali nagrodzeni dyplomami oraz tomikami, w których można znaleźć ich poezję...

Gratulujemy artystom, jesteśmy z Was bardzo dumni.





# Warsztatówka

## Roladki z tortilli

### SKŁADNIKI:

- serek śmietankowy
- majonez
- szynka wieprzowa w plastrach
- ser żółty w plastrach
- placki tortilli
- sałata rukola
- papryka
- sałata lodowa
- jajka gotowane
- bazylia

### PRZYGOTOWANIE

- Tortille rozkładamy na płasko i całe smarujemy serkiem topionym, a następnie wykładamy liśćmi sałaty
- Na sałacie układamy wędlinę i smarujemy z wierzchu majonezem
- Każdy płat tortilli posypujemy łyżką sera żółtego
- Na wierzchu układamy wybrane przez siebie dodatki: kolorowe papryki pokrojone w paski, jajka lub wybrane ulubione warzywo
- Całość zawijamy w dość ciasną roladę, zawijamy w folię aluminiową
- Odkładamy do schłodzenia w lodówce na minimum godzinę
- Po wyjęciu kroimy (najlepiej pod skosem) na szerokie paski

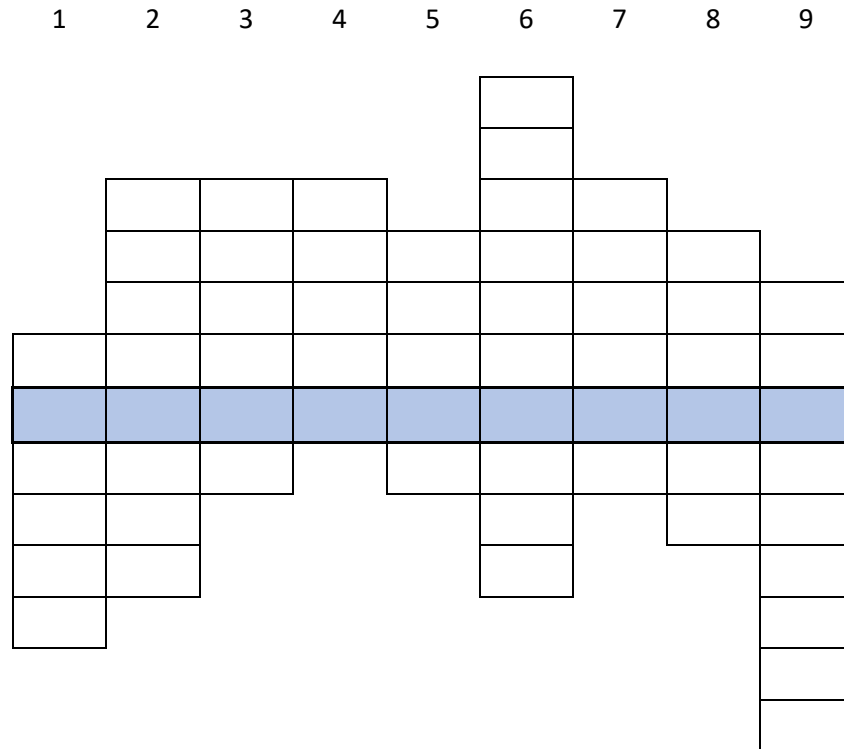
Życzymy **SMACZEGO**





# Warsztatówka

## Krzyżówka



1. Cięte lub w doniczce
2. Odcień koloru niebieskiego
3. Miesiąc ze świętem Pań
4. Fachowiec z kuźni
5. Pomalowane w koszyczku
6. Pokoju lub w ogródku
7. Pora roku po zimie
8. Inaczej aura
9. Żółty kwiat rosnący na mokrych łąkach

### Redakcja WARSZTATÓWKI

**Wydawca:** Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości”  
ul. 3 Maja 6, 97-420 Szczerców  
e-mail: kontakt@kuzniazyczliwosci.pl

**Edytowanie tekstów:** Marek Kucharski, Łukasz Kamecki,  
Alan Czerwiński, Przemysław Rzepkowski

**Redagowanie tekstów:** Marcin Rolnik, Małgorzata Mateusiak

**Wykonanie i dobór zdjęć:** Marek Frąckowiak, Maksymilian Michalak, Marcin Rolnik

**Wykonanie krzyżówki:** Maksymilian Michalak