



Warsztatówka

Gazetka Warsztatu Terapii Zajęciowej
w Dąbrowie Rusieckiej
Maj 2023 (16)

„Nauka jest najbardziej efektywna wówczas, kiedy sprawia radość” - te słowa doskonale opisują zajęcia, które realizowaliśmy w ramach Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego "Uczymy się i bawimy".

Głównym jego celem projektu było innowacyjne i kreatywne podejście do rozwijania podstawowych umiejętności edukacyjnych i społecznych:

- ✓ wdrażanie do przestrzegania obowiązujących norm i zasad społecznych,
- ✓ rozwijanie samodzielności i niezależności życiowej,
- ✓ kształtowanie interakcji społecznych oraz kompetencji komunikacyjnych,

co idealnie wpisywało się w planową działalność rehabilitacyjno – terapeutyczną naszego WTZ-tu. Była to wspaniała przygoda, za którą każdy uczestnik otrzymał Certyfikat potwierdzający udział w projekcie. Już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję!





Warsztatówka

Karnawałowa integracja w Sieradzu

8 lutego na zaproszenie zaprzyjaźnionego Warsztatu Terapii Zajęciowej w Sieradzu uczestniczyliśmy w balu karnawałowym.

Integracji nie było końca... tańce, konkursy, zabawy, pyszne jedzenie i przede wszystkim możliwość nawiązania nowych i podtrzymania znajomości z uczestnikami, którzy zawsze chętnie biorą udział w organizowanych przez naszą placówkę cyklicznych spotkaniach z piosenką, czy kulinarnych.

Werdyktem Jury Nasz policjant - Paweł został "Królem Balu", a Bartosz wraz z Karoliną wygrali konkurs tańca z balonami.





Warsztatówka

Wiedza Twoim ratunkiem

Pod takim hasłem odbyły się zajęcia w trakcie których poznawaliśmy zagrożenia z którymi możemy zetknąć się w życiu codziennym oraz omawialiśmy zasady zachowania w różnych niebezpiecznych sytuacjach. Opowiadaliśmy o znakach bezpieczeństwa i sposobach powiadamiania o zagrożeniu. Przypomnieliśmy sobie także numery alarmowe do służb ratowniczych, bo przecież nigdy nie wiadomo, kiedy będziemy potrzebowali ich pomocy. Czytaliśmy komiksy oraz rozwiązywaliśmy "ogniowe zagadki", które pomogły Nam utrwalić wiedzę i umiejętności.

Bardzo dziękujemy OSP Szczerców za przekazanie nam bardzo ciekawych materiałów, które wykorzystaliśmy podczas zajęć. A to, że nauka nie poszła w las przekonaliśmy się w ostatnim czasie - zauważone przez Naszego uczestnika Kamila gniazdo os, po zgłoszeniu odpowiednim służbom, szybko zostało usunięte przez strażaków z OSP w Woli Wiązowej.





Warsztatówka

Miłosne wyznania

Walentynkowa atmosfera nie trwała u Nas jeden dzień, jak wynikałoby to z kalendarza. Przez ponad tydzień anonimowo do skrzynki pocztowej trafiały kartki wyrażające najwspanialsze uczucia - nie tylko miłość, ale również przyjaźń, szacunek i podziw. Wartym podkreślenia jest fakt, że każdemu w dniu Walentynek szybciej zabiło serce, bo wszyscy bez wyjątku otrzymali przepiękne kartki.

Nie był to jednak jedyny sposób na wyznawanie uczuć – My je również wyśpiewywaliśmy wykonując najpiękniejsze piosenki o miłości.





Warsztatówka

Nowe doświadczenia

Joga to swego rodzaju świadomy relaks połączony z praktyką uważności – dotyczącej ciała, oddechu, a także myśli i emocji.

Skupiając się na swoich myślach, odczuciach, które pojawiają się w trakcie sesji, można odciągnąć uwagę od codziennych zmartwień i problemów, by choć przez tę chwilę być „tu i teraz”... Dzięki uprzejmości pani Eweliny mieliśmy okazję uczestniczyć w takich właśnie zajęciach. Nasza instruktorka wprowadziła Nas w nieznaną dotąd świat, prezentując podstawy ćwiczeń z jogi mające na celu obniżenie napięcia emocjonalnego, poprawę samopoczucia, wyciszając, a przede wszystkim dodając energii.

Było to dla Nas zupełnie nowe doświadczenie. Dziękujemy za taką możliwość i mamy nadzieję - do zobaczenia.





Warsztatówka

Słodki Czwartek

Tłusty czwartek to jeden z tych dni, kiedy nie liczymy kalorii i delektujemy się pysznymi pączkami. Bo jak mówi przepowiednia, kto tego dnia nie zje pączka, nie może liczyć na szczęście. My nie jesteśmy przesądni, ale lepiej dmuchać na zimne, tym bardziej, że to taki wyjątkowo smaczny zwyczaj.





Warsztatówka

Bal karnawałowy

Tego wyjątkowego wieczoru kostium pozwolił nam wcielić się w zupełnie inną postać, bardzo często taką o której marzyliśmy w dzieciństwie. Na balu zawitali więc znani i lubiani bajkowi, filmowi, czy historyczni bohaterowie. Nie zabrakło również zwierząt oraz przedstawicieli przeróżnych zawodów. Wyglądaliśmy zupełnie inaczej niż zwykle.

Po raz pierwszy bal był wydarzeniem, w którym wspólnie bawiliśmy się My uczestnicy WTZ-tu, nasi najbliżsi oraz członkowie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości”. Razem stworzyliśmy niepowtarzalny klimat!

Zgodnie z wielowiekową, polską tradycją bal rozpoczęliśmy... POLONEZEM, by chwilę później zaczęła się doskonała zabawa przy znanych i lubianych przebojach. Nie zabrakło tanecznych wyzwań - mogliśmy między innymi spróbować swoich sił w konkursie tańca na gazetach, a muzycznym pociągiem zwiedzaliśmy świat mając niewątpliwie niepowtarzalną okazję poznać narodowe tańce poszczególnych krajów. Utracone w tańcu kalorie mogliśmy bardzo szybko uzupełnić, a zadbała o to pracownia gospodarstwa domowego. Furorę zrobiła przekąska z tortilli, a słodką niespodzianką były nadziewane rogaliki.

Tego wieczoru wszyscy bawiliśmy się wyśmienicie.





Warsztatówka





Warsztatówka

Sesja w SOSW

Karnawał to czas balów i maskarad, których nieodłącznym elementem jest muzyka, co gwarantuje doskonałą zabawę. My postanowiliśmy to utrwalić i zorganizowaliśmy dla Naszych przyjaciół ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Bełchatowie sesję zdjęciową z karnawałowymi gadżetami i „firmową” fotoramką, którą wykonali uczestnicy w pracowni artystycznej.

W rolę fotografów wcielili się absolwenci SOSW, którzy aktualnie są Naszymi uczestnikami. Tym samym mieli oni możliwość odwiedzić swoją poprzednią placówkę, którą zawsze mile wspominają. Atmosfera była wspaniała i ciężko było się pożegnać, a jakie są efekty Naszej pracy...? Sami zobaczcie.





Warsztatówka





Warsztatówka

Z logopedią na TAK

Im bardziej różnorodne zajęcia, tym chętniej bierzemy w nich udział. Nie inaczej jest w przypadku zajęć logopedycznych i to zarówno tych indywidualnych, które p. Sylwia prowadzi w Naszym gabinecie logopedycznym, jak grupowych odbywających się w ramach zajęć integracyjnych. Tematami przewodnimi kolejnych spotkań z logopedią były ćwiczenia oddechowe, artykulacyjne, kształtujące koordynację oko-ręka, jak również wciągające do działania łańcuchówki, czy początkowo budzące obawy łamańce językowe. Zawsze jednak kształcenie nowych umiejętności lub utrwalanie już posiadanych to czas dobrej zabawy, której towarzyszy mnóstwo radości, a niejednokrotnie spontanicznego śmiechu!





Warsztatówka

Kuchenne wariacje

W Naszym Warsztacie bardzo prężnie działa pracownia gospodarstwa domowego która umożliwia nam przygotowywanie posiłków samodzielnie według własnych upodobań i ulubionych smaków. Chętnie również „świętujemy” Dzień Tosta, czy Europejski Dzień Śniadania wówczas przyrządzaliśmy kolorowe, zdrowe tosty, jak również kanapki. Musicie uwierzyć na słowo - były pyszne, a dzięki kreatywności uczestników wyglądały jak małe dzieła sztuki.

Celem takich zajęć jest kształcenie właściwych nawyków żywieniowych, rozwijanie samodzielności i dbałość o higienę podczas sporządzania i spożywania posiłków. Naszym zdaniem ten egzamin zdaliśmy na 5tkę z plusem!





Warsztatówka

Dzień Kobiet i Mężczyzn

Najpiękniejsze życzenia (także te wyśpiewane), upominki, serdeczne gesty oraz wspólne karaoke - tego wszystkiego nie mogło zabraknąć podczas tegorocznych obchodów Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w Naszej placówce. Przy okazji tych wyjątkowych dni dowiedzieliśmy się także wielu ciekawych informacji o genezie świąt oraz przypomnieliśmy sobie sylwetki, w tym osiągnięcia najbardziej znanych kobiet i mężczyzn.

Przesłanie na kolejne miesiące - Postaramy się być tak radośni i uśmiechnięci jak w Dniu Kobiet i Dniu Mężczyzn!





Warsztatówka

Tournée Grupy Teatralnej „GALIMATIAS”

„Dobre maniery, czyli o dobrym zachowaniu i nie tylko” to tytuł bajki terapeutycznej, którą uczestnicy WTZ przygotowali wspólnie z terapeutami, a która okazała się strzałem w 10-tkę. Tyle razy również Grupa Teatralna „Galimatias” wystawiła to przedstawienie z przesłaniem na mniejszej lub większej scenie. Na początku zamierzaliśmy odwiedzić kilka zaprzyjaźnionych placówek, ale jak się później okazało wartość terapeutyczna bajki spowodowała, że zaczęły sypnąć kolejne zaproszenia, które przyjmowaliśmy z niekłamaną radością.

Wystąpiliśmy w Przedszkolu Samorządowym w Szczercowie, Zespołach Szkolno - Przedszkolnych: w Kraszkowicach, w Ruścu i Woli Wiązowej, w Szkole Podstawowej w Szczercowie oraz w Bełchatowie w Szkole Podstawowej nr 8 i nr 12, jak również w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Bełchatowie. Spektakl zaprezentowaliśmy także na scenie Miejskiego Centrum Kultury w Bełchatowie podczas obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu oraz w Naszym WTZ podczas corocznego spotkania z rodzicami.





Warsztatówka

Miejski Konkurs Wokalny im Jana Brzechwy

Po raz kolejny mieliśmy okazję „dołożyć Naszą cegiełkę” do tegorocznej edycji Miejskiego Konkursu Wokalnego im. Jana Brzechwy, którego organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 8 z oddziałami integracyjnymi w Bełchatowie.

Uczestnicy zaprojektowali i wykonali scenografię dla najmłodszych wokalistów, która oczywiście nawiązywała do tematyki wierszy Jana Brzechwy, natomiast terapeutka pracowni artystycznej pani Magdalena Rolnik miała przyjemność zasiąść w Jury konkursu i oceniać wspaniałe występy młodych artystów.





Warsztatówka

21 marca

Od zawsze data 21 marca kojarzy się wszystkim z długo wyczekiwany, radosnym pierwszym dniem wiosny, ale tego dnia obchodzimy także Światowy Dzień Zespołu Downa. Obie okazy to doskonały powód do świętowania.

Tradycją, którą kultywujemy od początku działalności WTZ-tu jest palenie kukły wykonanej przez uczestników, a poprzedza to wesoły, kolorowy korowód ulicami Dąbrowy Rusieckiej na czele którego niesiemy Marzannę. Mieszkańcy już chyba przyzwyczaili się do tego widoku, bo z roku na rok wzbudzamy coraz mniejsze zadziwienie☺.





Warsztatówka

Przywoływanie wiosny

Kiedy w kalendarzu już wiosna, a za oknem tego niestety nie widać, trzeba „pomóc” jej do Nas przyjść. Dlatego wspólnie postanowiliśmy stworzyć kolorowe arcydzieło, które przyspieszy (tak myślimy) nadejście upragnionych ciepłych, słonecznych dni.

Malowanie na folii to doskonała zabawa, która jednocześnie doskonali sprawność ruchową, koordynację wzrokowo - ruchową oraz pobudza kreatywność i pozwala zaprezentować potencjał twórczy Naszych artystów.





Warsztatówka

Wiedzieć znaczy rozumieć

2 kwietnia na całym świecie obchodzimy Dzień Świadomości Autyzmu. To święto stawiające sobie za cel zwiększanie wiedzy społeczeństwa na temat problemów z jakimi muszą mierzyć się zarówno osoby ze spektrum autyzmu, jak i ich najbliżsi.

Pracownia komputerowo-fotograficzna podjęła się niełatwego zadania, jakim było przedstawienie sposobu odbierania otaczającego świata oraz funkcjonowania osoby ze spektrum autyzmu. Czy to się udało? - sami oceńcie.

Dwa dni później, czyli 4 kwietnia wzięliśmy udział w obchodach Światowego Dnia Świadomości Autyzmu zorganizowanych przez SOSW w Bełchatowie. Jak już wcześniej wspominaliśmy w ramach tego wydarzenia na scenie Miejskiego Centrum Kultury w Bełchatowie Grupa Teatralna „Galimatias” zaprezentowała bajkę terapeutyczną, natomiast Kamila i Alan odebrali nagrody za zajęcie 2 i 3 miejsca w Konkursie Plastycznym pt.: „Niebieskie serce”.





Warsztatówka



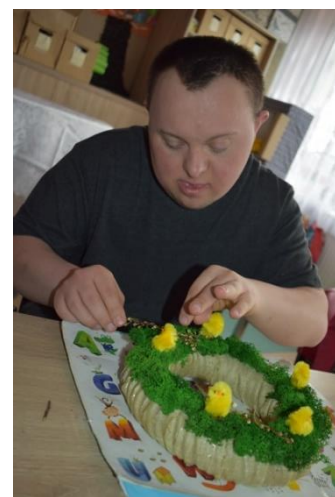


Warsztatówka

Przygotowania do Świąt Wielkanocnych

Jak to mamy w zwyczaju przygotowania do świąt rozpoczęliśmy kilka tygodni wcześniej m.in. dlatego by zdążyć wykonać wielkanocne stroiki, którymi obdarowaliśmy Naszych przyjaciół składając im przy tym świąteczne życzenia.

Przygotowania do uroczystego śniadania trwały znacznie krócej. Nasze artystyczne pracownice wykonały dekoracje stołów oraz kartki z życzeniami, które przekazane zostały opiekunom naszych uczestników. Pracownia gospodarstwa domowego zajęła się przygotowywaniem wielkanocnych potraw, a pozostali uczestnicy chętnie angażowali się w prace porządkowe, ustawianie stołów, prasowanie obrusów, ustawianie zastawy. Każdy bez wyjątku miał do wykonania ważne zadanie, z którego wywiązał się należycie.





Warsztatówka

Wielkanocne Śniadanie

Nadszedł dzień, gdy świąteczny nastrój unosił się wszędzie. Nie zabrakło także symboli Świąt Wielkiej Nocy, w tym pięknych dekoracji z darów natury która wiosenną porą budzi się do życia. Na stole pojawiły się tradycyjne wielkanocne potrawy, a My zasiedliśmy do uroczystego śniadania.

W tym roku po raz pierwszy odwiedził nas wielkanocny zajaczek, który ukrył w ogrodzie czekoladowe jajka oraz zajaczki. Uczestnicy z ogromnym zaangażowaniem, a zarazem ciekawością ruszyli na poszukiwania niespodzianek.

Wspólne, świąteczne śniadanie po raz kolejny wywołało niezapomniane wrażenia do których wracaliśmy podczas rodzinnych spotkań.





Warsztatówka

Festiwal Piosenki Karaoke

19 kwietnia po raz pierwszy wzięliśmy udział w Festiwalu Piosenki Karaoke Osób Niepełnosprawnych którego organizatorem jest Zespół Placówek Szkolno-Wychowawczo-Rewalidacyjnych w Wodzisławiu Śląskim. Naszą placówkę reprezentował Marek Kucharski swoją interpretacją piosenki zespołu Big Cyc pt. „Makumba” poderwał z miejsc chyba wszystkich zebranych na sali. Na widowni naszego wokalistę oprócz terapeutek wspierali Łukasz, Kamila i Monika.





Warsztatówka

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

Nasza pierwsza wizyta w Gminnej Bibliotece Publicznej w Szczercowie zbiegła się z obchodami Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich. Podczas tego spotkania dowiedzieliśmy się o roli książki jako źródła wartości i wiedzy, a także o tym co to są prawa autorskie. Mogliśmy poznać różne rodzaje książek - te największe i najmniejsze, sensoryczne, i dźwiękowe oraz wiele innych. Pierwszy raz widzieliśmy książkę stworzoną dla osób niewidomych.

Wysłuchaliśmy także legendy, z której słynie Światowy Dzień Książki - w tym dniu istotną rolę odgrywają czerwone róże jako symbol krwi smoka pokonanego przez rycerza. Aby tradycji stało się zadość podczas spotkania wszystkie Panie otrzymały te piękne kwiaty.

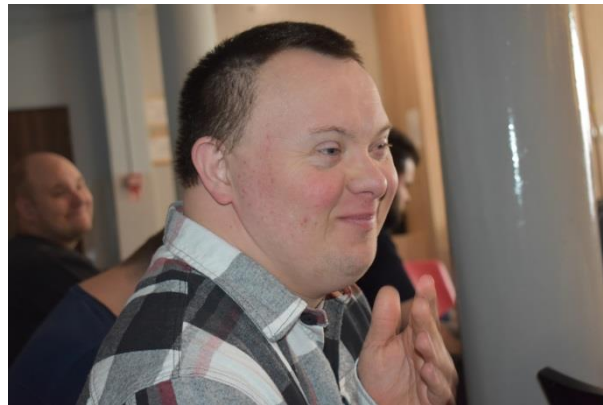




Warsztatówka

Kopciuszek

25 kwietnia br. odwiedzili Nas uczniowie z Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Ruścu, którzy zaprezentowali swoją autorską wersję znanej wszystkim opowieści o dziewczynie wykorzystywanej przez macochę i przyrodnie siostry, której los odменя się dzięki małżeństwu z księciem. Po spektaklu goście zamienili Nas w piękne kolorowe tańczące motyle. Bardzo dziękujemy Naszym Gościom - ten dzień pełen pozytywnych emocji zapamiętamy na bardzo długo.





Warsztatówka

Zakupy w księgarni

23 kwietnia przypada Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, dlatego też w tym miesiącu trening ekonomiczny zrealizowaliśmy w Księgarni EMPIK w Bełchatowie, gdzie zakupiliśmy nowe pozycje do Naszej warsztatowej biblioteczki. Dobór książek nie był przypadkowy, bo w pełni odpowiadał oczekiwaniom i zainteresowaniom poszczególnych uczestników. Czytanie książek zwiększa wiedzę, rozwija wyobraźnię, wzbogaca słownictwo, ma wpływ na nasze emocje. Zatem jeśli inwestujemy w książki, po które następnie sięgamy to tak, jakbyśmy inwestowali we własny rozwój.





Warsztatówka

Posadziliśmy kolejny las

26 kwietnia br. na terenie Leśnictwa Wola Pszczołęcka uczestnicy wraz terapeutami oraz pracownikami Nadleśnictwa posadzili nowe pokolenie lasu.

Szkolenie zawodowe które przeprowadził Leśniczy Bartłomiej Regulski rozpoczęło się od informacji dotyczących ochrony przyrody oraz konieczności odnawiania terenów leśnych w celu zapewnienia ciągłości lasu. Następnie zaprezentowane zostały techniki sadzenia jednorocznych sadzonek sosny (sadzenie przy pomocy kostura) oraz przeprowadzony został instruktaż BHP. Po czym przyszedł czas by zabrać się do pracy.

Ten wyjątkowo pracowity czas zakończono wspólnym zdjęciem oraz wręczeniem drobnych upominków w postaci notesów i map z łódzkimi lasami. Bardzo cieszymy się, że mieliśmy swój mały udział w odnawianiu terenów leśnych naszego powiatu i liczymy na dalszą współpracę podczas przyszłorocznej akcji sadzenia lasu!





Warsztatówka

Krucze ciasto z rabarbarem i truskawkami

SKŁADNIKI:

Ciasto kruche:

- 400 g mąki
- 150 g cukru
- 200 g miękkiego masła
- 1 łyżeczka Proszku do pieczenia
- 4 żółtka
- 2 łyżki gęstej śmietany
- 2 łyżeczki Cukru waniliowego

Warstwa owocowa:

- 1 kg rabarbaru (oczyszczonego i pokrojonego w kostkę)
- 200 g cukru
- 750 g truskawek (pokrojonych na kawałki)
- 40 g skrobi ziemniaczanej

Kruszonka do ciasta:

- 300 g mąki
- 200 g masła
- 220 g cukru
- 2 łyżeczki Cukru waniliowego

PRZYGOTOWANIE

- Mąkę wsyp do miski, dodaj cukier i cukier z wanilią, masło, proszek do pieczenia, żółtka i śmietanę. Zagnieć ciasto, następnie owiń je w folię spożywczą i wstaw do lodówki, do schłodzenia na około 1 godzinę.
- Formę o wymiarach 38 x 25 cm wysmaruj masłem i posyp mąką. Ciastem wyklej dół blachy, następnie ponakłuj je gęsto widelcem. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180°C i podpiekaj około 25 minut do uzyskania złocistego koloru.
- Po upieczeniu odstaw do wystudzenia.
- Pokrojony rabarbar przetóż do garnka, dodaj cukier i postaw na mały palnik – gotuj do chwili, aż rabarbar zmięknie i puści sok. Następnie do garnka wsyp truskawki i wszystko razem wymieszaj.
- Skrobię wymieszaj z niewielką ilością zimnej wody, dodaj do gorącego rabarbaru i truskawek, wymieszaj.
- Do mąki dodaj pokrojone masło, cukier oraz pozostałą część opakowania cukru z wanilią. Całość zagnieć na kruszonkę.
- Na podpieczone wcześniej ciasto nałóż masę owocową i równo ją rozsmaruj.
- Ciasto posyp przygotowaną kruszonką.
- Piecz w 180°C około 45-50 minut, do momentu aż kruszonka nabierze złotego koloru.

Życzymy SMACZEGO



Warsztatówka

„POLSKA” Wykreślanka

Znajdź i wykreśl 20 słów kojarzących się z Naszą Ojczyzną:

F	C	A	W	R	G	E	Z	Z	S	C	H	I	M	Y	N
R	M	T	P	J	K	K	O	P	A	L	N	I	A	L	H
W	A	H	W	J	W	C	I	D	F	O	I	R	Z	U	Z
S	Z	S	W	P	H	W	W	I	U	G	R	Ż	U	B	R
G	O	D	Ł	O	W	P	P	O	W	D	D	U	R	M	S
E	W	T	D	L	K	M	O	F	B	A	Ł	T	Y	K	C
F	S	P	L	O	G	S	L	A	L	Ń	R	B	T	Z	H
K	Z	I	I	N	Y	Y	S	F	H	S	C	M	I	A	A
W	E	E	B	E	M	J	K	R	A	K	Ó	W	B	W	B
W	A	R	S	Z	A	W	A	P	B	O	C	I	A	N	O
S	T	N	D	G	O	B	F	Z	L	B	Y	S	F	O	W
G	N	I	E	Z	N	O	L	R	O	W	R	Ł	O	A	Y
R	F	K	T	N	F	R	A	Y	W	G	T	A	T	R	Y
J	Y	P	I	E	R	O	G	I	T	O	A	P	U	S	M
J	H	P	B	A	I	E	A	W	N	S	L	G	A	B	N
U	Z	I	D	S	O	L	I	D	A	R	N	O	Ś	Ć	E

**BAŁTYK: BOCIAN: GDAŃSK: GNIEZNO: GODŁO
FLAGA: KOPALNIA: KRAKÓW: MAZOWSZE: MAZURY
PIERNIK: PIEROGI: POLONEZ: POLSKA: SOLIDARNOŚĆ
SCHABOWY: TATRY: WARSZAWA: WISŁA: ŻUBR**

Redakcja WARSZTATÓWKI

Wydawca: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości”
ul. 3 Maja 6, 97-420 Szczerców
e-mail: kontakt@kuzniazyczliwosci.pl

Edytowanie tekstów: Marek Kucharski, Łukasz Kamecki,
Alan Czerwiński, Przemysław Szczepanik, Marcin Kukulski

Redagowanie tekstów: Marcin Rolnik, Małgorzata Mateusiak

Wykonanie i dobór zdjęć: Marek Frąckowiak, Maksymilian Michalak, Marcin Rolnik

Wykonanie wykreślanki: Maksymilian Michalak