

BEZPŁATNE PORADY DIETETYCZNE

Jeśli jesteś mieszkańcem województwa łódzkiego, który ukończył 60 lat skorzystaj z **bezpłatnego** wsparcia dietetycznego w ramach działania: „Zdrowe odżywianie 60+” w ramach zadania „Zdrowe Łódzkie na plus”:

W ramach działania istnieje możliwość skorzystania z **indywidualnej konsultacji dietetycznej** przez mieszkańców województwa łódzkiego po ukończeniu 60 roku życia. W ramach porady:

- wywiad zdrowotny i żywieniowy,
- dokonanie pomiarów oraz analizy masy i składu ciała, obliczenie wskaźnika wagowo-wzrostowego (BMI) i obwodu talii/pasa (WC),
- ocena dotychczasowego sposobu żywienia, ze zwróceniem uwagi na błędy żywieniowe,
- edukacja zdrowotna dotycząca zdrowego odżywiania,
- przekazanie na piśmie indywidualnych zaleceń żywieniowych.

MIEJSCA REALIZACJI

Łódź

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. M. Pirogowa w Łodzi
ul. Nowa 30/32, 90-030 Łódź
tel.: 605-043 553
e-mail: a.bocian@pirogow.pl

Poddębice

PPHU „TOMKAR” s.c. Halina Styśko, Piotr Styśko, Michał Styśko ZLZP „Zdrowie”
ul. Zielona 2a, 99-200 Poddębice
tel. 43/ 678-95-00, 43/ 678-95-30, 605-639-100
e-mail: zdrowiepoddebice@poczta.onet.pl

NIE JEST wymagane skierowanie.

Termin wizyty będzie uzależniony od kolejności zapisów.

Zadanie w całości finansowane ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego.
Realizacja Zadania trwa do **końca listopada 2024 roku** lub do wyczerpania środków finansowych.