

# Kolejne panie mówią: nie damy się

"Nie daj się ..." to hasło i tytuł przedsięwzięcia, jakim jest bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet, organizowany i finansowany przez bełchatowskie starostwo. Po dużym zainteresowaniu w kwietniu pilotażową edycją Waldemar Wyczachowski, starosta bełchatowski zdecydował o powtórce. 7 listopada rozpoczęła się druga edycja kursu.

- Nowe umiejętności, które proponujemy mieszkankom powiatu, pomogą im czuć się pewniej i bezpieczniej - mówi starosta Waldemar Wyczachowski. - Nie oznacza to, że w naszym powiecie jest niebezpiecznie i konieczne są takie szkolenia. Jednakże duże zainteresowanie kobiet naszą propozycją potwierdza, że jest ona ciekawa, atrakcyjna i przydatna.

Zajęcia potrwać 5 tygodni. Panie spotykać się będą popołudniami w poniedziałki i środy. Na pierwszych zajęciach poznały podstawowe zasady organizacyjne zajęć oraz prowadzących lekcje. Tomasz Kaszewski, zastępca Naczelnika Wydziału Prewencji KP Policji w Bełchatowie przedstawił informacje o stanie bezpieczeństwa w mieście i powiecie. Przypomniwał numery alarmowe telefonów oraz ogólne zasady bezpiecznego zachowania. Anna Pudlak, szefowa stowarzyszenia Sztab Ratownictwa w Bełchatowie zapowiedziała zakres szkolenia udzielania pomocy przedmedycznej, natomiast Przemysław Krok, licencjonowany instruktor samoobrony przeprowadził rozgrzewkę i pierwsze ćwiczenia kondycyjne. Kurs odbywa się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. Dyrektorka placówki Małgorzata Stemplewska udostępniła salę gimnastyczną nieodpłatnie dla potrzeb kursu.

Szkolenie zakończy się 12 grudnia. Panie, które dotrwią pomyślnie do finału, otrzymają certyfikaty.

*Zespół ds. Promocji  
Starostwo Powiatowe w Bełchatowie*