

Starostwo zaprasza panie na kurs samoobrony

Pierwsza edycja szkolenia zakończyła się 25 kwietnia wręczeniem dyplomów 40 paniom. Uczestniczki podkreślały, że dużo się nauczyły, mają większą świadomość własnego ciała, zachowań, wiedzą też, jak udzielić pierwszej pomocy. W listopadzie na zdobycie takich umiejętności ma szansę kolejna grupa mieszkanek powiatu bełchatowskiego. Druga edycja kursu „Nie daj się...” rozpocznie się 7 listopada, a zakończy 12 grudnia.

- Tak duże zainteresowanie pierwszym szkoleniem i niesamowite zaangażowanie pań pokazują, że ta wiedza bardzo potrzebna – mówi Waldemar Wyczachowski, starosta bełchatowski. - Dlatego organizujemy kolejny kurs i zapraszamy panie do udziału w nim. Chcemy dbać o bezpieczeństwo mieszkańców, dając kobietom pakiet informacji i umiejętności, potrzebnych w sytuacjach zagrożenia i nieprzewidzianych zdarzeń.

Szkolenie z samoobrony połączone z krótkim kursem udzielania pomocy przedmedycznej przeznaczone jest dla wszystkich pań, bez względu na wiek i doświadczenie. Kobiety biorące udział w kursie dowiedzą się, co robić, jak się zachować w sytuacjach zagrożenia. Chodzi tu nie tylko o fizyczne umiejętności obrony siebie i bliskich, ale też zdobycie doświadczenia i wiedzy, które pozwolą radzić sobie w stresie, podejmować właściwe decyzje, unikać niebezpiecznych miejsc i sytuacji.

Szkolenie poprowadzi Przemysław Krok, licencjonowany instruktor samoobrony. Fachową wiedzę, jak udzielać pierwszej pomocy, przekażą specjaliści z bełchatowskiego Stowarzyszenia Sztab Ratownictwa. Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki i środy w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym od 7 listopada do 12 grudnia. Na kurs złożą się 7 godzin zajęć z samoobrony, 3 godziny szkolenia z pierwszej pomocy. Ostatnie spotkanie 12 grudnia będzie sprawdzianem umiejętności uczestniczek.

Zapisy rozpoczną się 24 października. Panie będą mogły zapisywać się na szkolenie drogą mailową i telefonicznie (pod nr tel. 44 635 86 42 i 44 635 86 67, w godzinach pracy urzędu). Na mieszkanki powiatu bełchatowskiego czeka 40 miejsc.

*Zespół ds. Promocji
Starostwo Powiatowe w Bełchatowie*